Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 42, numéro 3 Juin – Juillet 2024



Mot de la rédaction	2	Partage de Carole D.	8
L'éternel Rebelle	3-4	Message de La Vigne	8
Mes sources d'inspiration	4	Forum et Atelier	9
Liens basés sur amour, unité et services	5	Congrès – Séminaires	10
Exécutif (les fonctions)	6	Annonces et Abonnements	11
Comités (leurs missions)	7	Calendrier des activités Région 89	12

Région Nord-Est du Québec (89)

Bureau : 14, rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929
Courriel : region89@videotron.ca
Horaire : Mercredi et jeudi
9h à 12h et 12h30 à 16h30

Le Nordet
nordet@aa89.org

Membre du comité :
Jacques L., Louis B., Robert P.,
Bernard P.

Le Nordet est publié 6 fois par année.

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les deux mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voie de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.
La version complète de « La politique Rédactionnelle » est disponible au www.aa89.org Sous l'onglet « Espace Membres » et « **Le Nordet** »

MOT DE LA RÉDACTION

Le Gros Livre et la nouvelle technologie

Bien que nos publications aient préservé l'intégrité du message des AA, des changements radicaux dans l'ensemble de la société se reflètent dans les nouvelles habitudes au sein du Mouvement.

Par exemple, la nouvelle technologie permet aux membres des AA équipés d'un ordinateur de participer à des réunions en ligne, de partager avec des amis alcooliques à travers le pays ou autour du monde. Fondamentalement, par contre, la différence entre une réunion électronique et le groupe d'attache de son quartier n'en est qu'une de format.

Dans toute réunion, partout, les AA partagent leur expérience, leur force et leur espoir les uns avec les autres afin de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques.

Que ce soit de modem à modem ou face à face, les AA parlent le langage du cœur dans toute sa puissance et sa simplicité.

Gros Livre, page 25.

Bonne et agréable lecture!

Jacques L., Responsable du Nordet.

Serviteurs régionaux et Comités

Serviteurs régionaux
Déléguée : Gisèle V.
Déléguée adjointe : Jocelyne C.
Présidente : Diane P.
Vice-président : Louis B.
Trésorier : Gaétan C.
Secrétaire : Denis M.

Comités
Information publique : Michel C.
Séminaires : Alain G.
Web : Marie-Frédérique M.
Publications : Michelle L.
Archives : Poste à combler
Le Nordet : Jacques L.
Correctionnel et centre de traitement : Michel B.

LA RÉSISTANCE AUX CHANGEMENTS

je ne suis pas une vache. Une vache a deux estomacs et on l'appelle « ruminant » car elle peut remâcher sa nourriture à plusieurs reprises. Elle broute l'herbe et ensuite peut stocker dans sa panse une certaine quantité de végétaux, qu'elle remastiquera et mâchera plus tard. La vache se met à l'abri pour ruminer à son goût. L'animal se prémunit du risque d'être vu, à découvert, se protégeant du même coup, d'un éventuel prédateur. Ce sont des habitudes ancrées depuis très longtemps dans l'instinct du bétail.

Sans vouloir me comparer à un ruminant (!), je sais très bien que, malgré plusieurs vingt-quatre heures dans le Mouvement, j'ai encore l'instinct de « ruminer » : mes erreurs passées, celles des autres, les choses que je ne peux pas changer et encore bien d'autres vieilles habitudes. On me dit que je « rumine » : je ramène sur le tapis un tas de choses du passé. Parfois, ce sont des actions que j'aurais pu poser, mais que j'ai hésité à faire. Dans le fond, je m'en veux. Je suis mon pire juge. Nous n'avons pas vraiment besoin de « nous mettre à l'abri » : nous sommes protégés, au sein des AA, de par les Traditions et par l'expérience.

Je constate qu'une épidémie de « stacause » est toujours en action au sein de nos groupes. « Stacause » de ceux-là, « Stacause » du gouvernement, « Stacause » de la Région, « Stacause » du manque d'implication, « Stacause » qu'il y a trop de groupes… Bien pire que la pandémie de COVID ou de SRASS. Mon manque de responsabilité en est-il la cause ? Sûrement en partie. Si chacun faisait sa part, ce serait bien différent. Et si… et si…

Bien sûr, il est primordial de ne pas abandonner au passage certains principes importants : il en va de la survie à long terme de notre association. Toutefois, il est facile de résister aux changements, de se braquer. Les alcooliques sont des êtres passionnés et peuvent être *« bockés »* à l'occasion. Nos petites batailles peuvent devenir épiques ! C'est un de nos travers, un symptôme bien réel et concret de notre maladie. Personne n'a demandé à ce que je me taise entièrement et que j'enfouisse au plus profond de moi mes appréhensions et mes récriminations. J'ai le droit le plus absolu, au sein de AA, de m'exprimer. Nos concepts, appliqués à tous les niveaux de nos discussions, sont un gage de sagesse inégalé. Encore faut-il que je me fasse entendre, sur la bonne tribune et au bon moment. Mais une fois mon opinion verbalisée, dès que j'ai exprimé mon vote ou ma dissension, je dois faire un choix : ou je me rallie à la majorité ou je me dissocie. Notre serment de mettre les autres au premier plan de nos actions vient alors guider notre conduite.

Un vieil adage, dans le Mouvement AA, dit que « pour partir un groupe, il faut une cafetière et du ressentiment ». C'est trop vrai. Une fois qu'un changement est annoncé, que la Conscience de groupe a bien été éclairée, que je me suis exprimé sans trop insister et que notre groupe a décidé, je me dois de m'incliner. Même si je sais, par expérience, que les autres ont tort. Ils doivent entendre ma vision, mais je ne peux pas exiger qu'elle soit appliquée. Les autres feront leurs propres expériences. De cette manière, la prière de la sérénité s'imposera encore d'elle-même. La Promesse AA qui dit que : « Notre instinct nous dictera notre conduite… » peut procurer la confiance et la capacité de s'adapter.

Signé // L'Éternel Rebelle



LE P'TIT MOT DU RSG

Au sein d'Alcooliques Anonymes, la démocratie est omniprésente. Et c'est tant mieux ! Comme nulle part ailleurs, chacun a la certitude que, dans le cadre de nos règles internes, il pourra s'exprimer clairement, même s'il est tout à fait seul à soulever une opinion minoritaire. Parfois, la réponse provient des sources les plus inattendues ! Et nous devons absolument, comme anciens ivrognes bornés et aux caractères difficiles, avoir assez d'ouverture d'esprit pour prendre le temps qu'il faut, afin de bien réfléchir à nos décisions. Nous ne sommes que très rarement en situation de panique, exigeant des actions immédiates et drastiques. Nous pouvons penser, méditer, penser et, avec l'aide de notre Puissance Supérieure, faire pour le mieux, pour nous-mêmes et pour les autres.

Signé // L'Éternel Rebelle

MES SOURCES D'INSPIRATION

Je suis le deuxième d'une famille de cinq enfants. Nous avons eu une vie confortable dans un encadrement libre. L'alcool a toujours été présent dans la maison. On peut dire aujourd'hui que nous avons presque tous eu des problèmes reliés à l'alcool.

La consommation d'alcool a toujours été valorisée. Je suis un sportif qui adorait se rassembler autour d'une grosse bière.

Dès mon adolescence, j'ai réalisé qu'avoir un feeling, m'apportait un grand plaisir et je me doutai que le désir de le satisfaire m'apporterait des difficultés. Hélas dans tous les domaines de ma vie.

Émotif, TDAH, excessif, compétitif, perfectionniste, sportif, perfhormant. Tous ces beaux traits de personnalité qui m'ont permis de grandir, de me faire une place dans la vie. J'en suis arrivé à la fin de la trentaine, au bout du rouleau, à ne plus savoir que faire pour me redonner un équilibre ou un sens à ma vie.

J'avais le défaut de mes qualités et l'alcool était, pour moi, la source de mon bas-fond.

J'ai pris un jeton en juillet 1994 en me disant que je ferais tout en mon possible pour m'en sortir. Mon parrain et les membres AA m'ont suggéré la lecture, de faire du meeting et de m'impliquer dans les services. L'écoute attentive des partages m'a grandement aidé dans la découverte de solutions de rétablissement.

J'ai lu ma littérature, j'ai pris les tâches comme faire le café, l'accueil, le secrétaire, la trésorerie, RSG, 12e étape, ARDR et trésorier du district 89-05. J'ai eu le privilège de pouvoir parrainer à quelques occasions.

Finalement, le mode de vie a pris tout son sens. Avec l'aide de ma puissance supérieure et du mouvement AA, j'ai pu vivre la réalisation des promesses. J'ai découvert qui j'étais. J'ai réussi à faire une place au bonheur dans ma vie. Je suis parvenu à identifier en moi beaucoup de lacunes et tranquillement, j'ai appris à régler les choses une après l'autre.

Je suis devenu un homme normal, confiant, heureux et fonctionnel pour aujourd'hui seulement. Un jour à la fois.

Mes sources d'inspirations les plus grandes aujourd'hui sont : la prière de sérénité, 24 heures à la fois, l'implication, le don de soi, aider, ma puissance supérieure, ma famille et ma famille AA.

Je vous souhaite à tous de beaux 24 heures et de continuer à faire ce qu'il faut.

Denis B

Prière de la sérénité

Mon Dieu, donne-moi la sérénité
d'accepter les choses
que je ne peux changer,
le courage de changer
les choses que je peux,
et la sagesse d'en connaître
la différence.

Bonjour à vous, mes frères et sœurs AA !

Je m'appelle Gisèle et je suis alcoolique. Par la grâce de Dieu, j'ai adhéré au mouvement quand vous m'avez offert un nouveau mode de vie pour demeurer sobre. Cette découverte du mode de vie spirituel m'a sauvée la vie. Je suis maintenant heureuse, joyeuse et libre.

Je vis en mettant les étapes de rétablissement en action et je redonne en servant dans différents paliers de services dont j'ai accompli les mandats au fur et à mesure de mes 27 ans de sobriété.
Présentement, j'ai comme mandat de vous représenter auprès du Bureau des Services Généraux comme déléguée de notre belle Région 89. Celui-ci a commencé l'an passé et je n'ai pu me rendre à la 73e Conférence, car la pneumonie m'avait complètement envahie… Pour la 74e Conférence qui s'est tenue du 14 au 20 avril dernier, là j'étais en mesure d'y assister. J'étais très emballée et prête à vivre cette belle expérience de service.

Que de beaux moments : même avec un horaire très chargé, j'ai vécu une expérience extraordinaire que je souhaite à celui ou celle qui veut servir. Je vous souhaite de descendre cette pyramide, qui nous amène au cœur de notre association d'hommes et de femmes qui souffrent de cette maladie qu'est l'alcoolisme. Tout est en œuvre pour transmettre le message à celui qui veut se rétablir. « TRANSMETS-LE » La Conférence est la pierre angulaire de tous les services qui existent pour aider toute personne qui veut se rétablir.

Le dimanche a commencé par l'accueil, la rencontre des administrateurs de Classe A et B, des directeurs, des administrateurs territoriaux, des employés du BSG. J'ai fait la connaissance de nos traducteurs qui ont travaillé aussi fort que nous pendant toute la semaine.

Quelle belle énergie de tous pour que le déroulement se passe selon l'agenda. Le tout a commencé par les discours des administrateurs suivis du banquet.

J'ai été invitée à partager mes déboires avec l'alcool et mon rétablissement avec l'amour du service devant toute l'assemblée durant la soirée. Je peux vous affirmer qu'après ça, la peur du micro s'est envolée. Toute qu'une expérience !

Chaque délégué de la 74e Conférence nous a présenté les faits saillants de sa région et des présentations nous sont lues sur les thèmes choisis pour cette Conférence.

Les deux premiers jours sont un travail dans chaque comité. Le troisième jour, commencent les plénières d'où nous discutons et décidons des articles à l'ordre du jour de tous les comités tout au long de la semaine. Nous commençons bien souvent à 8 h 30 pour finir à minuit.

Chaque proposition est présentée, quelques fois amandée, et est discutée par les membres votants. Elles sont votées et acceptées au 2/3. Le 5e Concept qui donne la parole à la minorité, est respecté à chaque scrutin et quelquefois, le vote est redemandé et revoté. Tout est bien rodé et fait dans le respect de chaque participant. Toutes les interventions sont reçues et remerciées par le président. Il faut vivre ça et on peut constater que tout est fait en respectant les Douze Traditions ainsi que les Douze Concepts.

Je suis remplie de gratitude, car j'y ai vu tous les efforts pour rejoindre celui ou celle qui souffre de pouvoir s'identifier et obtenir ce ***« MODE DE VIE SPIRITUEL »*** qui se vit un jour à la fois en Douze Étapes.

Gisèle V. déléguée Région 89 Panel 73
Comité à l'Ordre du jour



LE DÉLÉGUÉ : La fonction de **délégué** est amplement décrite *dans* « Le Manuel du Service chez les AA » . Le **délégué** sert de lien entre la Région Nord-Est du Québec et le BSG. Le **délégué** doit assister à la Conférence des services généraux à New York et exprimer les opinions et les positions adoptées par la « conscience de groupe » de sa Région. Le **délégué** siège au Conseil d'administration de La Vigne qui se réunit six fois par an. Il est aussi membre du Comité interrégional qui réunit, deux fois l'an, différents serviteurs des quatre régions du Québec. Il participe à la rencontre du Comité des délégués du Québec. À l'intérieur même de la Région 89, le **délégué** participe à toutes les réunions du Comité exécutif et du Comité régional, aux deux Assemblées générales annuelles et à la Journée Pré-Conférence. Il est le lien entre le Comité exécutif de sa Région et les districts. Une part importante de sa fonction est de visiter tous les districts.

LE DÉLÉGUÉ ADJOINT : Le délégué adjoint, qui doit être prêt à remplacer le délégué au pied levé, appuie ce dernier dans ses fonctions et partage sa tâche avec lui. Le **délégué adjoint** peut être appelé à exercer d'autres tâches spécifiques ou ponctuelles. Le **délégué adjoint** s'occupe de l'organisation des journées suivantes : Journée Pré-Conférence, Rassemblement provincial, Inventaire régional, Accueil des nouveaux serviteurs et Semaine des services. Il doit participer à la rencontre du Comité des délégués du Québec. Le **délégué adjoint** participe, entre autres, à toutes les réunions du Comité exécutif et aux deux Assemblées générales annuelles.

LE PRÉSIDENT : Le **président** joue un rôle complémentaire à celui du délégué. Le **président** assure l'intendance de tous les services généraux de la région. « Le Manuel du Service chez les AA » décrit la fonction de **président.** Il convoque, prépare et préside les réunions du Comité exécutif et du Comité régional, de même que les Assemblées générales annuelles. Il participe également aux réunions du Comité interrégional que les **présidents** des quatre régions animent à tour de rôle annuellement. Le **président** veille directement au bon fonctionnement du bureau régional.

LE VICE-PRÉSIDENT : Le **vice-président** doit être prêt à remplacer le président. Il s'y prépare en le secondant et en partageant avec lui ses tâches et il voit au bon fonctionnement des comités de la Région.

LE SECRÉTAIRE : le **secrétaire** assiste le président dans la préparation et la convocation des diverses réunions. Il assiste aussi le vice-président dans la préparation et la convocation des réunions conjointes. Il fait la rédaction de procès-verbaux et s'occupe de la correspondance. Une très bonne connaissance des logiciels de traitement de textes est requise.

LE TRÉSORIER : Cette fonction est bien décrite dans "Le Manuel du Service chez les AA". Le t**résorier** voit à la saine gestion des contributions des membres recueillies par les districts ou les groupes. Il n'est pas nécessaire d'être comptable pour être **trésorier**, mais une bonne connaissance de la comptabilité est un atout majeur. Le **trésorier** doit également s'occuper du salaire de l'agente de bureau de la Région et des remises qui s'y rattachent (impôt, RRQ, AE, etc.). Il faut connaître le logiciel Microsoft Excel, car les rapports sont produits avec ce logiciel, en plus d'être inscrits dans le livre comptable.

INFORMATION PUBLIQUE : apporter aide et support aux comités IP dans les districts. Participer aux rassemblements et aux assemblées générales (rapports et explication des tâches effectuées et à venir). Préparer et animer des ateliers sur **l'information publique**.

NORDET : concevoir, préparer et produire le bulletin à tous les deux mois. Participer aux rassemblements et aux assemblées générales (rapports et explication des tâches effectuées et à venir). Inviter les membres qui ont une fonction chez AA à partager leur expérience dans le bulletin régional. Préparer et animer des ateliers sur le **Nordet**.

ARCHIVES : coordonner toutes les activités de collecte, de classement et de conservation de documents et d'historiques provenant des quatre coins de la Région Nord-Est. Participer aux rassemblements et aux assemblées générales (rapports et explication des tâches effectuées et à venir)**.** Préparer et animer des ateliers sur les **Archives**.

SÉMINAIRES : préparer, rédiger, mettre à jour et dispenser différents **séminaires** destinés aux membres à l'aide des publications approuvées. Participer aux rassemblements et aux assemblées générales (rapports et explication des tâches effectuées et à venir). Préparer et animer des ateliers sur les **séminaires**. Administrer les critiques écrites.

PUBLICATIONS : apporter aide et support aux sous-comités des **publications** dans les districts et promouvoir la littérature AA. Faciliter les communications avec les districts, la Vigne et le comité des **Publications** au BSG. Participer aux réunions mensuelles de la Vigne (à Mtl), aux rassemblements et aux assemblées générales (rapports et explication des tâches effectuées et à venir). Préparer et animer des ateliers sur les **publications.**

CENTRES CORRECTIONNELS ET TRAITEMENT : encourager les membres responsables à porter le message aux alcooliques détenus ou à ceux qui séjournent dans les centres de traitement. Renseigner les **autorités responsables** et les comités concernés sur ce qu'AA peut et ne peut pas faire pour aider les **détenus** avant et après leur libération, ainsi que les alcooliques en **traitement** pendant ou après leur séjour. Participer aux rassemblements et aux assemblées générales (rapports et explication des tâches effectuées et à venir). Animer des ateliers sur les **Centres correctionnels et de traitement**.

SITE WEB : assurer la présence du **site Web** de la région 89 sur Internet. Le webmestre fait la promotion du **site Web** dans tous les districts de la Région, incluant la mise à jour des pages des districts et des comités. Participer aux rassemblements et aux assemblées générales (rapports et explication des tâches effectuées et à venir). Préparer et animer des ateliers sur le **Site web.** Assister aux réunions du comité provincial du **site Web** en compagnie du webmestre et d'un membre du comité exécutif de la région.

PARTAGE DE CAROLE D.

Bonjour, je m'appelle Carole et je suis une alcoolique.

Lorsque j'étais petite, je me sentais toujours seule et à part des autres, peu importe où j'étais. Lorsque j'ai touché à l'alcool, ma personnalité a changé, de la fille pognée quand je consommais, je devenais celle qui était capable de tout régler et j'étais très agressive. Ce comportement m'a amenée à me retrouver dans des situations très désagréables. Je ne voulais surtout pas ressembler à ma mère à qui je disais qu'elle était alcoolique. Cela m'a amenée à boire sur les « breaks » cela a été très souffrant.

Cependant, la maladie étant évolutive, je consommais de plus en plus. Il y a plusieurs années, un ami m'a invitée à assister à son jeton. Qu'elle ne fût pas ma surprise de me rendre compte que je me sentais un peu mieux après le message. Je suis donc retournée même si je continuais à boire de façon périodique. Après environ neuf mois, j'ai admis que j'étais alcoolique. Alors mon aventure avec AA a pu commencer. De bon vieux membres qui étaient impliqués m'ont amenée vers le service. De quelqu'un qui était complètement renfermé et incapable de parler sauf avec difficulté avec une seule personne, j'en suis venue à être capable de parler aux autres sans m'effondrer.

J'ai commencé par faire du café, pour ensuite aller lire à l'avant jusqu'à être capable de partager. Je me suis aussi impliquée dans toutes les tâches pour le fonctionnement d'un groupe. Pour moi, le service m'a permis de mettre en pratique les étapes pour ensuite amener ses apprentissages dans les autres domaines de ma vie, AA et les services m'ont permis d'être HEUREUSE, JOYEUSE et LIBRE comme dit dans notre littérature.

Aujourd'hui, même si chaque jour n'est pas parfait, car la vie continue, je suis bien avec moi-même et les autres. La tolérance, le non-jugement et l'amour font partis de ma vie. Ce n'est pas parfait, mais je m'améliore un peu chaque jour. Je continue à m'impliquer, car ça me permet de continuer à aimer

PARTAGE DE CAROLE D. (suite)

AA et de rester dans les salles. Cela me permet aussi de garder ma sérénité. J'ai encore beaucoup de choses à améliorer, mais en restant avec vous autres ça va continuer et je vais garder ma sérénité. C'est encore difficile pour moi de prendre contact avec les autres, mais avec votre aide et l'aide de ma puissance supérieur, je sais que ça va s'améliorer. Je vous souhaite d'aimer AA et de vous impliquer, cela m'a permis de rester jusqu'à maintenant dans notre beau mode de vie et de vivre une belle vie.

Carole D. Trois-Rivières

MESSAGE DE LA VIGNE

Salut mes amis(es) AA,
Comme mentionné à notre dernière réunion, La Vigne est à la recherche de partages; notamment pour deux nouvelles chroniques, soient « Merci à la Vigne » et « Le parrainage ».

Nous aimerions avoir ton partage. Envoie-nous un texte de 350 à 500 mots. Tu trouveras toute l'information sur notre site web lavigneaa.org. Nous le publierons avec plaisir !

Merci de votre confiance
Sylvie G.
Rédactrice, La Vigne 2.0

Service répondeur
(514) 384-9971
Télécopieur
(450) 332-0254



FORUM TERRITORIAL DE L'EST DU CANADA
Du 23 au 25 août 2024
101, Lyon St. N, Ottawa, ON, K1R 5T9
Delta Hotel Prince Edward

Pour réserver une chambre d'hôtel : appelez le : (613) 237-3600 ou
https://www.marriott.com/event-reservations/reservation-link.mi?id=1701369931069&key=GRP&app=resvlink
La date de tombée pour réserver une chambre est le 22 juillet 2024.
Tarif : 199-259 dollards américains ou canadiens par nuit
Mentionnez que vous assistez au Forum territorial afin de profiter du tarif de groupe.

Les Forums territoriaux et locaux offrent aux membres des occasions d'entrer en contact avec des personnes de la structure de service des AA. Les membres peuvent échanger des informations avec des représentants du Conseil des Services généraux, d'AAWS, d'AA Grapevine et du BSG. Ces rassemblements uniques ont lieu quatre fois par an. Il n'y a pas de frais d'inscription pour les membres AA aux Forums territoriaux



LE NORDET
Le nordet : vent qui souffle du nord-est
Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

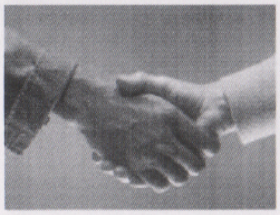
ATELIER PARTICIPATIF SUR LE NORDET

SAMEDI 10 AOÛT 2024 – 09 h 00

CAMPUS NOTRE-DAME DE FOY (QUÉBEC)
POUR TOUS LES MEMBRES AA
AYANT ŒUVRÉ DANS LES SERVICES
ET POUR TOUTES CELLES ET CEUX VOULANT DONNER LEUR AVIS
SUR NOTRE BULLETIN RÉGIONAL

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE OPINION

Le Nordet est à la recherche de membres AA impliqués et responsables pour le travail de publication.



42e CONGRÈS AA DISTRICT SEPT-ÎLES 89-10
21, 22 et 23 juin 2024
Un pas de plus vers l'Humilité
Hôtel Sept-Îles
451, rue Arnaud, Sept-Îles Qc (G4R 3B3)
(Participation Al-Anon)

51e CONGRÈS AA DE BAIE-COMEAU
26, 27 et 28 juillet 2024
La force du Nous
Hôtel Motel Hauterive
1145, rue Nouvel, Baie-Comeau (G5C 1H8)
(Participation Al-Anon)

CONGRÈS PLEIN AIR District 89-02
samedi le 03 août 2024
Favorisons le rapprochement
Station de ski Vallée-du-Parc
10 000, ch. De La Vallée-du-Parc
Shawinigan Qc G9T 0N1
(Inscription à compter de 12 h 00)

22e CONGRÈS AUTOCHTONE AA PAPINACHOIS
23, 24 et 25 août 2024
Gratitude dans la Nature
(Participation Al-Anon)
Contact : Léopold H. (418) 567-8522

CONGRÈS AA DU SAGUENAY
30 août 2024
AA, la force de l'unité
Polyvalente Charles-Gravel
350, rue St-Gérard, porte 29
Chicoutimi-Nord Qc G7G 1J2
(Participation Al-Anon)

34e CONGRÈS AA DE LÉVIS 89-05
6 et 7 septembre2024
Plus jamais seul
30,rue du Juvénat, Lévis Qc (G6W 7X2)
(Participation Al-Anon)

57e CONGRÈS AA DE LA TUQUE
6 et 7 septembre2024
Chaque pas compte
Complexe Culturel Félix Leclerc
725, blv. Ducharme, La Tuque Qc (G9X 3B4)
(Participation Al-Anon)

CONGRÈS AA DE PORTNEUF
28 septembre 2024

231, Bd Gaudreau, Donnacona (G3M 1L6)
Salle Donnalie



Aucun séminaire prévu pour l'instant

Faire la demande à son RSG du séminaire voulu.
Le RSG transmettra la demande au district.
Le RDR fera ensuite la demande à la Région.
Finalement tout le district en profitera.

Pour plus d'informations, veillez contacter le responsable des séminaires par courriel :
seminaires@aa89.org

POUR PUBLIER UNE ANNONCE

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?

Faites parvenir votre information à ce sujet au moins 2 mois à l'avance
afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet*.**

Par la poste : Sur le coupon-réponse ci-joint, ou sur une feuille de papier, inscrivez tous les renseignements en caractères d'imprimerie et postez-le au bureau régional :

Le Nordet – Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à nordet@aa89.org

Date de l'événement : _____
Jour / Mois / Année

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

ABONNEMENT AU NORDET POUR UN AN – INDIVIDUEL OU DE GROUPE



1 copie : 12 $ 3 copies : 22 $ 5 copies : 28 $
2 copies : 18 $ 4 copies : 25 $ Pour plus de 5 copies, ajoutez 5 $ par exemplaire

Nombre d'exemplaire : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC - 89
CALENDRIER 2024

	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEP.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif (Sujet à changement par les membres du comité)	Québec **Ven 12** 13 h 30 Zoom	Québec **Ven 9** 14 h	Québec **Ven 1** 15 h	Québec **Ven 5** 14 h	Québec **Ven 10** 15 h	Charlevoix /Côte-Nord **Ven 7** 19 h		Québec **Ven 9** 14 h	Québec **Ven 6** 15 h	Saguenay /Lac St-Jean **Ven 4** 19 h	Québec **Ven 1** 15 h	Québec Campus NDF **Ven 6** 14 h
Réunion conjointe (Comités de service et comité exécutif)		Québec **Ven 9** 19 h		Québec **Ven 5** 19 h				Québec **Ven 9** 19 h				Québec. **Ven 6** 19 h
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément		Québec **Sam 10** 9 h		Québec **Sam 6** 9 h				Québec **Sam 10** 9 h				**Sam 7 à 9 heures** Réunion régionale et accueil des nouveaux serviteurs **Dimanche de 9 h à 12 h.**
Assemblée générale						Charlevoix /Côte-Nord **Sam 8** 9 h				Saguenay /Lac St-Jean **Sam 5** 9 h Élections		
Interrégionale (Comité exécutif des 4 régions)			**Sam 2 9 h 30**		Région 87 **Ven 24** 19 h						**Sam 2** 9 h 30	
CA de La Vigne	**Sam 13**		**Sam 23 Zoom**		**Sam 4 Zoom**		Sam 6 Zoom		**Sam 28**		**Sam 23 Zoom**	
WEB provincial		**Sam 17**				**Sam 15**					**Sam 23**	
Orientation des délégués			**Dim 17 Zoom**									

RELÂCHE

Journée pré Conférence (Journée du Délégué) : 16 mars / Zoom adresse : 722 606 7308 mot de passe : region89

La 74e Conférence des Services généraux : 14 AU 20 AVRIL 2024 – *Thème : « Reliés par l'Amour, l'Unité et le Service. »*

Rassemblement provincial : Samedi 25 mai **(Région hôte – 87)**

Forum : 23 au 25 août – Delta Hotels by Mariott - Ottawa – Ontario

Semaine de la gratitude : Du 2 au 8 juin

Semaine des services : 9 au 13 septembre

Maj 21 novembre 2023