Le nordet : vent qui souffle du nord-est

LE NORDET

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec

Vol. 42, numéro 5 Octobre – Novembre 2024



Mot de la rédaction	2	Partage de Lise D.	7
L'éternel Rebelle	3	Partage de Michel B.	8
Les AA du Québec : Célébrer 80 ans	4	Régions vs Intergroupes (ex:BCSQ)	9
Partage d'Henry K.	5	Congrès et Séminaires	10
Partage de Louis B.	5	Annonces et Abonnements	11
Partage de Frédéric	6	Calendrier des activités Région 89	12

Région Nord-Est du Québec (89)

Bureau : 14, rue St-Amand
Québec (Québec) G2A 2K9
Téléphone : 418-915-2929
Courriel : region89@videotron.ca
Horaire : Mercredi et jeudi
9h à 12h et 12h30 à 16h30

Le Nordet
nordet@aa89.org

Membre du comité :
Jacques L., Louis B.
Bernard P.

Le Nordet est publié 6 fois par année.

Politique rédactionnelle (en bref)

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les deux mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serviteurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voie de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.
La version complète de La *Politique rédactionnelle* est disponible au www.aa89.org Sous l'onglet « Espace Membres » et « **Le Nordet** ».

MOT DE LA RÉDACTION

Mot de rédaction.

Bonjour cher lecteur du Nordet, notre bulletin régional de la Région 89, la plus grande Région et surtout la plus belle.

Je suis vraiment fier d'avoir accompli cette tâche quand je pense au bien-être que ça m'a apporté. Ça me remplit de gratitude grâce à de bons collaborateurs qui ont œuvré dans l'ombre , dans un esprit d'équipe, d'amour et de compréhension. Ainsi qu'à vous aussi, les membres AA , qui avez collaboré à notre bulletin par vos partages de service, votre accueil et votre ouverture d'esprit.

Je n'ai que de bons commentaires pour vous tous. Je vous remercie et vous en suis très reconnaissant. Je profite de cette occasion pour remercier chaleureusement tous les membres de l'exécutif pour leur précieux travail dans le but d'aider l'alcoolique qui souffre encore et qui termineront leur mandat fin décembre 2024.

À la réunion générale du 5 octobre 2024 qui aura lieu à Jonquière, il y aura élections pour plusieurs postes à combler au niveau de l'exécutif. Au niveau des comités : Information publique, Centre Correctionnel et traitement, Publications, Séminaires, le Nordet, les tâches sont nominatifs par le comité exécutif. Si vous portez de l'intérêt pour ces tâches, parlez-en aux membres de l'exécutif. Je pars avec le sentiment du devoir accompli.

Bonne et agréable lecture !
Jacques L.. Responsable du Nordet.

Serviteurs régionaux et Comités

Serviteurs régionaux
Déléguée : Gisèle V.
Déléguée adjointe : Jocelyne C.
Présidente : Diane P.
Vice-président : Louis B.
Trésorier : Gaétan C.
Secrétaire : Denis M.

Comités
Information publique : Michel C.
Séminaires : Alain G.
Web : Marie-Frédérique M.
Publications : Michelle L.
Archives : Bernard P.
Le Nordet : Jacques L.
Correctionnel et centre de traitement : Poste à combler
Secrétariat téléphonique : Brigitte F.

LA VEDETTE

Un nouveau se présente à mon groupe. Gêné au possible, il attend debout derrière la salle et tente de repérer une chaise en retrait. Lorsque la chanson de la Prière de Sérénité est chantée, au début de la réunion, l'animateur lance immédiatement après : « Si tu es nouveau, il y aura un moment spécial pour toi durant la réunion… » Notre nouveau se sent rassuré un peu et il prend place dans la toute dernière rangée. « Je déteste la musique country… mais attendons voir : il y a peut-être d'autres styles plus tard durant l'assemblée ». Il y a un groupe de cinq ballons gonflés à l'hélium, attaché à la table où est placé la cafetière. « Sans doute un anniversaire » se dit notre nouvel arrivé. La salle est pleine à craquer : une dame sort encore quelques chaises d'une pile rangée le long du mur. Tout le monde semble se connaître de longue date.

L'animateur poursuit et affiche un beau sourire. Juste à côté de la table des livres et brochures, un gâteau, énorme, trône sur une petite table. Deux gros chiffres en sucre.

Le deuxième homme assis à l'avant approche le micro : il sourit lui aussi, ce qui a pour effet de le rassurer. Quelqu'un se moque un peu de lui, sûrement pour le taquiner. « Moi je n'y arriverais pas…devant tout ce monde ! » Je me tortille un peu sur ma chaise. « Suis-je au bon endroit ? Les AA peuvent-ils vraiment m'aider avec mon problème de boisson ? Vont-ils m'admettre dans leur club privé ? J'espère que je n'aurai pas à verser des montants d'argent : je suis cassé comme un clou… » pense notre pauvre gars.

Le secrétaire annonce d'autres jetons futurs et des réunions de comités. « Je n'ai pas atteint encore la notoriété requise et, de toute manière, je n'y comprends rien ou presque. Ça me semble énorme comme organisation. » Dans la liste des jetons annoncés, on parle d'un certain : « Cédric *le champion* » : ça doit être un membre très spécial ; la vedette locale. Tout le monde le regarde : il est assis à l'avant. « Ça doit être lui, la vedette, *Le Champion*, le fêté. »

L'animateur reprend le micro et annonce que : « C'est fête ce soir » et il présente le gars qui manifestement est la vedette, celui qu'on surnomme *Le Champion*. Le groupe entame le « Mon cher *Champion*, c'est à ton tour… » et le monsieur sourit de toutes ses dents. Une fille beaucoup plus jeune se tient à côté de lui, en avant et, après la chanson, dit quelques mots gentils : le récipiendaire, c'est son papa ! La jeune femme avoue, un peu mal à l'aise, qu'elle n'est pas membre AA, mais qu'elle aime beaucoup son père. J'ai les larmes aux yeux car moi, mon fils adolescent ne ferait jamais chose pareille.

Le jubilaire remercie plusieurs personnes, notamment son parrain, assis un peu plus loin dans la foule. Empreint d'une grande fierté, le fêté parle durant plus de quinze minutes.

Puis, vient le moment où l'animateur proclame : « Voici le moment le plus important de la réunion… la remise du jeton du nouveau…» « Ah oui ? Le moment du « *Champion* » n'était pas encore le clou du spectacle ? Si je lève la main, m'identifiant comme nouveau, vont-ils me donner ces ballons colorés ? Vont-ils braquer un projecteur sur moi ? Est-ce comme ça, à chaque fois ? Probablement que plus tu as du temps d'abstinence, plus la fête est gigantesque… alors pourquoi dire que le nouveau est le plus important ? » Notre nouveau reste tranquille et tente de se faire le plus petit possible. Personne n'est venu le voir, depuis son arrivée. Dès qu'on annonce une pause, il disparaît. Pas d'annonce, pas de chanson pour lui.



LE P'TIT MOT DU RSG

L'accueil, ça va plus loin que de donner une poignée de main à l'entrée. Par le regard fuyant qu'il affiche, nous repérons le nouveau et nous nous reconnaissons, à nos débuts. Est-ce que je vais d'emblée vers le nouveau, celui dont on dit qu'il est *le plus important de la réunion* ? Est-ce qu'un membre va le voir, simplement pour lui demander s'il est nouveau, juste pour vérifier ? Lui offre t-on un café ou lui propose-t-on de s'approcher du présentoir de littérature, pour lui offrir une brochure ou un dépliant ? Si les nouveaux qui se présentent à notre groupe sont bien accueillis, ils reviendront sûrement. Nous ne sommes pas un club privé. **Il n'y a pas de vedette chez les AA** : tout le monde est responsable et tous les membres sont égaux, peu importe notre âge, notre statut social ou notre temps d'abstinence. Car nous sommes tous à une longueur de bras de notre premier verre. Et nous ne serons jamais guéris.

Le début des AA au Québec remonte au 7 avril 1944, le jour où Dave B. est devenu membre.

« Je repense au passé… à un jour au début du printemps, dit Dave, une période où tout semble propre, frais et nouveau. Mais je n'étais pas propre, frais et nouveau… J'étais sale, seul et mort de peur. J'avais perdu tout ce qu'un homme chérit, tout ce qui avait de la valeur pour moi dans la vie : ma femme, ma famille, mon travail, j'avais tout perdu et j'étais en prison. »

À ce point, au plus bas de sa vie, après de nombreuses demandes d'aide, Dave a reçu un courrier de Bobbie B., membre du personnel à la Fondation des alcooliques de New York, l'ancêtre du Bureau des Services généraux. « Elle a écrit les mots qui ont été répétés des milliers de fois et qui ont redonné espoir à tant d'entre nous, explique Dave. Elle a dit : " Je suis aussi alcoolique, nous sommes nombreux ici, et nous avons trouvé une voie vers l'abstinence, et nous vous aiderons, si vous le souhaitez. " Voilà une idée formidable : " Nous vous aiderons ". Je pensais que personne au monde ne se souciait de moi, si j'étais en vie ou décédé, et voilà que ces personnes, à 750 km de là, dans un autre pays, me disaient qu'ils s'étaient rétablis et qu'ils m'aideraient si je le souhaitais. Quel message fantastique. »

En échangeant avec Bobbie B. , qui lui envoyait le nom des personnes au Québec ayant demandé de l'aide par courrier, tout comme Dave, ce dernier a commencé à contacter autant de personnes que possible. Tout comme Bill W. dans les premiers jours des AA, Dave a fait face à de nombreux obstacles dans la transmission du message, mais peu à peu, certains sont devenus abstinents.

Avec le temps et l'expérience, Dave a appris que la meilleure façon d'aider une personne était d'être sûr qu'elle voulait qu'on l'aide. Des dizaines, et rapidement des centaines, de lettres écrites par des alcooliques au Québec et envoyées à New York lui étaient transmises. À partir de 1945, les premiers groupes ont vue le jour à Montréal.

Comme se remémore un membre qui a rejoint les AA en 1960, « le Mouvement ne m'a pas trop impressionné au début, mais l'enthousiasme de Dave m'a touché. Il motivait tellement. Je suis tombé amoureux de cet homme. Grâce à lui, j'ai trouvé la réponse à d'innombrables questions. …Donc, n'oublions pas nos pionniers, ils méritent notre reconnaissance. Les débuts n'étaient pas faciles. »

Si les AA ont vu le jour à Toronto quelques années auparavant, la croissance des AA au Québec a ancré le Mouvement qui a pu se répandre dans les huit provinces canadiennes. Tout a commencé par une lettre, une lettre écrite dans le langage du cœur.

Aujourd'hui, les AA de cette province se divisent en quatre Régions : La Région 87 - Sud-Ouest du Québec, la Région 88 - Sud-Est du Québec, la Région 89 - Nord-Est du Québec et la Région 90 - Nord-Ouest du Québec.

Félicitations au Québec pour ce merveilleux exemple de ce qu'il peut se produire lorsqu'un alcoolique en rejoint un autre.
* Extrait du BOX 459. J.L.



PARTAGE D' HENRY K.

Kuei, bonjour, frères et sœurs,

Merci d'être là.

J'aimerais vous partager mon expérience de service dans le Mouvement.

J'ai commencé, à mes débuts, par préparer le café, ouvrir la salle et, la confiance s'est installée, l'animation, secrétaire, RSG et là, je suis ARDR.

Il y a aussi une autre tâche où je me suis impliqué et qui m'a fait grandir dans ma croissance sur mon rétablissement, c'est celle au niveau de la Région 89. J'ai été quelques années à servir. J'ai vu passer six délégués et aussi des membres de l'exécutif, des serviteurs de confiance et je me suis fait beaucoup d'amis(es) à travers eux. Ça m'a permis de voyager avec eux dans les assemblées en dehors de Québec et j'ai rencontré plusieurs autres RSG, ARSG, RDR, ARDR, et, je me suis fait de nouveaux liens d'amitié. Quel beau cadeau. Merci mon Dieu !

Je tiens à remercier tous les membres que j'ai rencontrés durant toutes ces années de services. Ils se reconnaîtront. Ça été un plaisir de servir avec chacun de vous. Tshenishkiminaut.

Je vous souhaite de la gratitude et de la sérénité dans vos vies.

Nil Henry K., kauitshipet (alcoolique)



PARTAGE DE LOUIS B.

Bonjour frères et sœurs AA mon nom est Louis et je suis alcoolique. Je vais vous parler comment je fais pour rester abstinent et toujours JOYEUX, HEUREUX ET LIBRE.

Je viens d'une famille de 3 enfants, père qui buvait, mais jamais déclaré alcoolique et mère contrôlante, et moi entre mon frère et ma sœur.

Mais, ce n'est pas pour ça que j'ai bu, au contraire j'aimais les party. J'ai connu l'alcool vers l'âge de 13 ans et déjà, je perdais la carte. Je me suis marié à 21 ans et je suis le père d'une fille et grand-père d'une petite fille que j'adore, et si je vis tout cela, c'est grâce au mouvement des AA pour qui j'ai une immense gratitude.

J'ai fait une thérapie qui m'a fait connaître le mouvement AA, ils m'ont donné un coffre d'outils et je m'en suis servi tel qu'ils m'ont dit, et cela fait 14 ans que ça fonctionne. Ils ont dit : fait du meeting, prend un parrain, un groupe d'attache et implique-toi et fais tes lectures à tous les jours.

Je me suis choisi un groupe d'appartenance et j'ai fait l'accueil, secrétaire, café, animation, président ARSG et RSG dans mon groupe. Ensuite, je me suis impliqué au district pour le bulletin de l'Éveil, trésorier et présentement, je fais de l'écoute téléphonique. En ce moment, je suis impliqué à la région comme vice-président. Aussi, je suis président du site web provincial. L'implication m'a toujours gardé près du mouvement et de l'alcoolique qui souffre encore, et je crois que c'est le secret.

Il y a une phrase que je dis souvent, toujours penser d'où je viens !

Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là, et de cela, je suis responsable

Je vous aime tous
AMOUR, SERVICE ET FRATERNITÉ
Louis

PARTAGE DE FRÉDÉRIC

Bonjour, mon nom est Frédéric et je suis alcoolique.

Ma relation avec l'alcool a commencé dès le primaire. À cette époque, ma grand-mère faisait du champagne avec des fruits dans une cuve cachée dans un garde-robe. Pas trop bien cachée, il faut croire, j'appréciais beaucoup sa recette.

J'ai vite compris que quand je prenais de l'alcool, j'avais l'impression d'être plus gros, plus fort et, bien sûr, plus téméraire. Il était évident que je n'étais pas destiné à faire de longues études. Je me suis donc ramassé à 16 ans à travailler en construction dans le Grand Nord avec des adultes, et bien sûr en buvant comme un adulte.

En 2004, j'ai eu un accident de travail et me suis fracturé le poignet droit et j'ai dû être orienté vers autre chose. Comble de malheurs, quelques années plus tard, un autre accident de travail a fait que je me suis fait mal au dos. J'ai été déclaré invalide et depuis ce temps, interdiction formelle de soulever des charges de plus de 20 livres. Cette nouvelle réalité m'a demandé beaucoup d'acceptation. J'ai été diagnostiqué « Bipolaire ». J'ai même dû suivre une thérapie sur la colère avec le « Cran d'Arrêt ». Il y a deux ans, j'ai reçu un autre diagnostic inquiétant, le diabète de type 2.

Pour moi, l'alcool a été un compagnon constant pendant de nombreuses années. Au début, c'était juste pour m'amuser, pour me détendre après une longue journée ou pour socialiser avec des amis. Mais au fil du temps, l'alcool est devenu bien plus que cela. Il est devenu une béquille sur laquelle je m'appuyais pour faire face aux défis de la vie.

Pourtant, au lieu de résoudre mes problèmes, l'alcool les amplifiait. Ma santé physique et mentale s'en ressentaient, mes relations avec mes proches se détérioraient, et ma vie professionnelle était compromise. Je me suis retrouvé dans un cercle vicieux dont il semblait impossible de sortir.

Admettre que j'avais un problème avec l'alcool a été la première étape difficile, mais aussi la plus libératrice de mon rétablissement. En rejoignant les Alcooliques anonymes, j'ai trouvé un soutien inestimable avec d'autres personnes qui comprenaient vraiment ce que je traversais.

Malgré toutes les embûches, grâce au mode de vie et à mon implication chez les Alcooliques anonymes, j'ai tout de même réussi à cheminer et à garder ma sobriété. Au début, je me suis impliqué au café et à l'accueil. Avec l'aide du programme des AA, j'ai appris à reconnaître et à accepter mes faiblesses, mais aussi mes forces. J'ai appris des outils pour faire face aux tentations et pour gérer les défis de la vie sans recourir à l'alcool. Chaque jour est un nouveau défi, mais chaque jour est aussi une nouvelle victoire. J'ai fait quelques mandats de RSG, substitut RSG et j'ai accepté dernièrement le poste de RDR pour le district 89-14. Grâce à cette implication, aujourd'hui, je suis sobre depuis 25 ans et je suis reconnaissant pour chaque jour de sobriété. Je sais que le chemin est long et parfois difficile, mais je suis déterminé à rester sur la voie du rétablissement. Merci à chacun d'entre vous pour votre soutien et votre partage. Ensemble, nous sommes plus forts.

Je suis présentement Chef d'équipe pour une compagnie qui emploie des personnes ayant des limitations physiques et mentales. Ce travail me stimule énormément. L'été dernier, le Conseil québécois des entreprises adaptées (CQEA) a sélectionné cinq travailleurs d'exception à travers la province pour leur remettre le prix reconnaissance Roger Pedneault 2023. Je suis extrêmement fier d'en faire partie.

Mon nom est Frédéric, et je suis alcoolique.



Bonjour mes ami(e)s AA,

Je m'appelle Lise et je suis alcoolique.

Née en 1954 d'une famille de 5 enfants vivants. Je suis venue au monde d'une grossesse non désirée suite au décès de mon frère à l'âge de 3 mois.

Déjà toute jeune, je sentais ma différence aux autres et mon manque d'amour. Par contre, depuis ma venue dans AA, j'ai commencé à comprendre certaines choses et j'ai eu la chance de faire des processus de pardon face à mon vécu.

L'alcool a toujours été présent dans ma vie et c'était complètement normal. J'ai touché mon premier verre à l'âge de 11 ans et j'avais le vin joyeux. Cette substance me permettait de mettre ma gêne paralysante de côté, je pouvais chanter et danser librement et vivre l'admiration de ma famille envers moi.

Avec le temps et les années, l'alcoolisme étant une maladie progressive, j'en suis arrivée à la déchéance et au bas fond. J'ai connu la fraternité AA en 1989 et m'y suis identifiée comme alcoolique (incluant aussi d'autres substances).

N'ayant pas tout compris du premier coup, j'ai eu des rechutes et je suis revenue au mouvement à maintes reprises pour adhérer vraiment le 16 avril 2011. Depuis cette date, je vis une abstinence heureuse et souhaite me rappeler à perpétuité l'état dans lequel j'étais à ma dernière arrivée.

Je me suis impliquée dans quelques groupes d'attache et remplie plusieurs tâches qui m'ont permis de retrouver ma confiance en soi, la joie de vivre et devenir la personne que je suis aujourd'hui. En toute humilité, je suis pas mal fière de ce que j'ai découvert en travaillant sur moi plutôt que sur mon entourage.

Pour moi, les promesses se réalisent toutes, les unes après les autres, en étant en contact constant avec ma Puissance Supérieure. Le service dans AA est ma meilleure police d'assurance pour ne plus consommer. Je ne voudrais surtout pas déplaire aux gens qui m'ont accordé leur pleine confiance en me confiant des responsabilités.

J'ai eu la chance de m'impliquer aux niveaux des groupes (café, accueil, trésorerie, animation, secrétariat, etc.), dans le comité à l'accueil du nouveau comme coordonnatrice et dernièrement comme ARDR et rapidement RDR en remplacement d'un membre qui déménageait.

Peu importe dans quelle région, municipalité où j'ai habité, la main d'AA m'a toujours accueillie de la même façon et d'un amour inconditionnel.

Merci à tous les membres AA que j'ai côtoyés, grâce à vous tous, je suis sobre pour aujourd'hui et souhaite le demeurer aussi longtemps que je vivrai !

Merci ! Merci ! Encore Merci !

Lise D. pétillante et reconnaissante!



PARTAGE DE MICHEL B.

Je m'appelle Michel, mon surnom est Mike.

Bonjour ! Mike alcoolique et toxicomane. Je suis arrivé dans le mouvement en 2014. J'étais une personne très gênée. J'avais de la misère à donner une poignée de main. J'avais l'air très sérieux et plutôt agressif mentalement. Je ne parlais à personne. Je n'avais aucune patience, aucune tolérance envers le monde. Je ne faisais aucune lecture. Je ne savais pas lire et je ne prenais aucune tâche, aucun partage.

Ça dure 5 ans. C'est très long à faire du meeting de chaise. Je comprenais que j'étais juste dans le rétablissement. Durant 5 ans, je vois que les autres membres qui s'impliquent étaient plus heureux que moi. Un jour, où je voulais me suicider, j'ai fait un meeting et un membre est venu me voir. Il m'a demandé si ça allait bien pour la première fois. J'ai répondu : NON. Il m'a dit : « Va partager et ça va te faire beaucoup de bien. Ça m'a fait du bien. » Mes mains tremblaient.

J'ai commencé à dire OUI et à m'impliquer dans mon groupe d'attache. La gêne était partie et j'étais dans le service. Pour moi, j'étais toujours à l'accueil. C'était très important pour le nouveau. En plus, j'ai rencontré des personnes qui étaient dans le comité du centre de détention. Ma consommation aurait pu m'amener en prison. MERCI mon DIEU ! J'ai été très chanceux.

Donc, je suis allé aux réunions du centre de détention comme animateur du secteur des hommes. Un jour, le responsable du centre avait fini son mandat de 2 ans. J'ai repris le mandat de 2 ans. Il m'a demandé de faire un lien entre la prison et moi.

C'est la première fois que je parlais avec la superviseure de la prison et sur le cellulaire, ma voix tremblait. J'ai commencé à demander des choses et elle me disait : non. Je me présentais au centre de Québec pour faire un meeting et, à plusieurs reprises, ils me refusaient d'entrer. Tout cela a amélioré ma patience et ma tolérance que je n'avais pas avant.

Laisse le temps au temps, de faire son temps. Un jour, ils m'ont accepté de faire un meeting une fois par semaine.

Après, ils m'ont autorisé 2 fois par semaine. Ma sagesse a commencé à déboucher. En plus, j'ai eu un bon lien avec le Centre et les agents correctionnels. Mon implication m'a rendu sociable et à avoir une bonne discussion sans prendre les nerfs.

Quand je vois les détenus arriver au meeting démolis par la maladie de l'alcoolisme et que j'aperçois une lueur d'espoir dans leurs yeux, ça me fait beaucoup de bien. Toutes les fois que je fais un meeting en prison, je peux sauver une vie.

Ça me rend HEUREUX, JOYEUX et LIBRE.
MERCI au mouvement qui a cru en moi. Je suis fier de moi.
SALUTATIONS!

PRÉSIDENT DU CENTRE DE DÉTENTION DE QUÉBEC.
MIKE



Les Régions prennent une place importante dans la structure des services généraux.
Les Régions sont reliées directement aux groupes des AA et à leurs membres grâce aux RDR et aux RSG et elles participent aux prises de décision du Mouvement par l'entremise des délégués régionaux.

Les Régions ont un triple but :

1. Élire un délégué qui représente la conscience de la Région à la réunion annuelle de la Conférence des services régionaux.

2. Former une structure décisionnelle locale de façon à ce que les groupes puissent décider collectivement des affaires de la Région.

3. Accomplir le travail de Douzième étape qui ne peut être fait par les groupes, districts et bureaux centraux.

Le BCSQ est un organisme à but non lucratif.

Il a été constitué par certains groupes de quelques districts pour remplir certains mandats communs. (Ces mandats étant mieux exécutés lorsque centralisés.) Il est opéré, dirigé et supporté par les dits groupes dans leur propre intérêt. Son objectif est de les aider à atteindre leur but commun, transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore.

L'expérience des AA a clairement démontré l'utilité des bureaux centraux.

Il y a plus de 700 bureaux centraux à travers le monde, qui offrent les services essentiels des AA. (Distribuer une liste des réunions, vendre des publications approuvées par la Conférence etc...) Ils constituent un réseau de services et de contacts qui contribuent à transmettre le message des AA.

Conformément à la Neuvième tradition, nous pouvons constituer des conseils ou des comités de service directement responsables envers ceux qu'ils servent.

Pour plus d'information : Manuel de service, p. 24, p.160., les brochures : Le groupe des AA, L'autonomie financière : Alliance de l'argent et de la spiritualité. Les lignes de conduite des AA sur le Bureau central ou Intergroupe.

Bon moment présent

Michelle L.

responsable des Publications



Les Séminaires

SÉMINAIRES DISPONIBLES :

1- La Douzième Étape... c'est aussi le service

2- Les Douze Traditions

3- Le Parrainage

4- Les fonctions du RSG et la structure du Mouvement (inclus la7e Tradition)

5- Les Douzes Concepts des Services mondiaux

QUOI FAIRE POUR DEMANDER UN SÉMINAIRE ?

Faire la demande à son RSG du séminaire voulu.
Le RSG transmettra la demande au district.
Le RDR fera ensuite la demande à la Région.
Finalement tout le district en profitera.
Pour plus d'informations, veillez contacter le responsable des séminaires par courriel :

seminaires@aa89.org

Préparez-vous : venez participer au Congrès international des AA de 2025 qui aura lieu à Vancouver, En Colombie Britannique, au Canada.



Ayant lieu tous les cinq ans, le Congrès international des AA célèbre l'anniversaire de la première rencontre de Bill W. avec le Dr Bob et de la naissance des Alcooliques anonymes en 1935. Les membres des AA, leurs familles et leurs amis du monde entier participent à cet événement. Lors du Congrès international, les gens assistent à des réunions, des ateliers, des danses et des événements. L'un des temps forts est la traditionnelle cérémonie du drapeau pour célébrer la sobriété dans le monde entier.

Vancouver accueillera les membres des AA du monde entier pour le Congrès international de 2025. Cela marquera le 90e anniversaire du début de la fondation de notre Mouvement. Le Congrès international aura lieu du 3 au 6 juillet 2025, au Vancouver Convention Center et au BC Place Stadium.

Quel grand moment dans l'organisation du Congrès international de 2025. Les démarches pour l'inscription et la réservation d'hébergement ouvriront le 10 septembre 2024 à midi, heure active de l'Est. Dans l'adresse ci-dessous, vous trouverez de l'information sur les deux façons de s'inscrire et de réserver un hébergement, si nécessaire.

https://www.aa87.org/wp-content/uploads/2022/05/FR-2025-A.A.-International-Convention-Save-the-Date-Combiner-final-2.pdf

POUR PUBLIER UNE ANNONCE

Vous avez un événement d'intérêt local ou régional à faire annoncer?

Faites parvenir votre information à ce sujet au moins 2 mois à l'avance
afin de nous permettre d'en faire l'annonce à temps dans ***Le Nordet*.**

Par la poste : Sur le coupon-réponse ci-joint, ou sur une feuille de papier, inscrivez tous les renseignements en caractères d'imprimerie et postez-le au bureau régional :

Le Nordet – Région Nord-Est du Québec (89)
14, rue St-Amand, Québec (Québec) G2A 2K9

Par courriel : Envoyez tous les renseignements demandés sur le coupon-réponse à nordet@aa89.org

Date de l'événement : _____
Jour / Mois / Année

Nom de l'événement : _____

_____

Thème (s'il y a lieu) : _____

Lieu et adresse de l'événement : _____

_____

Contact (nom et numéro de téléphone) : _____

ABONNEMENT AU NORDET POUR UN AN – INDIVIDUEL OU DE GROUPE



1 copie : 12 $ 3 copies : 22 $ 5 copies : 28 $
2 copies : 18 $ 4 copies : 25 $ Pour plus de 5 copies, ajoutez 5 $ par exemplaire

Nombre d'exemplaire : _____

Montant joint : _____

Nom (au complet) : _____

Adresse : _____

_____

Téléphone : _____

RÉGION NORD-EST DU QUÉBEC - 89
CALENDRIER 2024

	JANV.	FÉV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEP.	OCT.	NOV.	DÉC.
Comité exécutif (Sujet à changement par les membres du comité)	Québec **Ven 12** 13 h 30 Zoom	Québec **Ven 9** 14 h	Québec **Ven 1** 15 h	Québec **Ven 5** 14 h	Québec **Ven 10** 15 h	Charlevoix /Côte-Nord **Ven 7** 19 h		Québec **Ven 9** 14 h	Québec **Ven 6** 15 h	Saguenay /Lac St-Jean **Ven 4** 19 h	Québec **Ven 1** 15 h	Québec Campus NDF **Ven 6** 14 h
Réunion conjointe (Comités de service et comité exécutif)		Québec **Ven 9** 19 h		Québec **Ven 5** 19 h				Québec **Ven 9** 19 h				Québec. **Ven 6** 19 h
Assemblée régionale Ateliers tenus simultanément		Québec **Sam 10** 9 h		Québec **Sam 6** 9 h				Québec **Sam 10** 9 h				**Sam 7 à 9 heures** Réunion régionale et accueil des nouveaux serviteurs **Dimanche de 9 h à 12 h.**
Assemblée générale						Charlevoix /Côte-Nord **Sam 8** 9 h				Saguenay /Lac St-Jean **Sam 5** 9 h Élections		
Interrégionale (Comité exécutif des 4 régions)			**Sam 2 9 h 30**		Région 87 **Ven 24** 19 h						**Sam 2** 9 h 30	
CA de La Vigne	**Sam 13**		**Sam 23 Zoom**		**Sam 4 Zoom**		Sam 6 Zoom		**Sam 28**		**Sam 23 Zoom**	
WEB provincial		**Sam 17**				**Sam 15**					**Sam 23**	
Orientation des délégués			**Dim 17 Zoom**									

RELÂCHE

Journée pré Conférence (Journée du Délégué) : 16 mars / Zoom adresse : 722 606 7308 mot de passe : region89

La 74e Conférence des Services généraux : 14 AU 20 AVRIL 2024 – *Thème : « Reliés par l'Amour, l'Unité et le Service. »*

Rassemblement provincial : Samedi 25 mai **(Région hôte – 87)**

Forum : 23 au 25 août – Delta Hotels by Mariott - Ottawa – Ontario

Semaine de la gratitude : Du 2 au 8 juin

Semaine des services : 9 au 13 septembre

Maj 21 novembre 2023